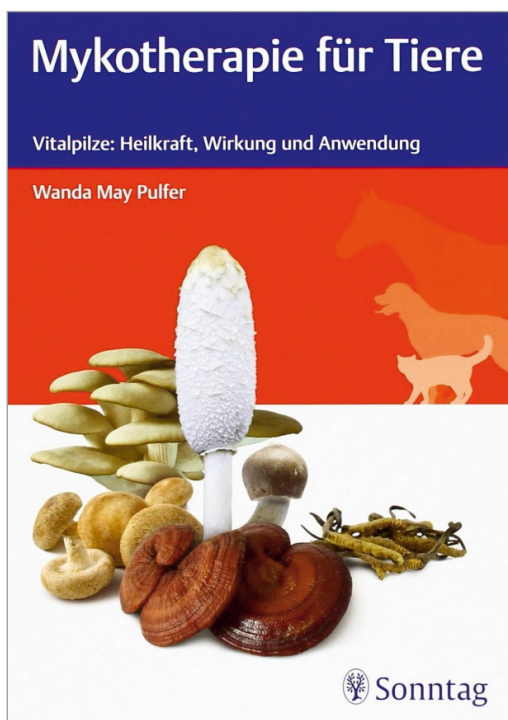


❖❖❖❖ RECENZJE I BIBLIOGRAFIA ❖❖❖❖



WANDA MAY PULFER: Mykotherapie für Tiere. Vitalpilze: Heilkraft, Wirkung und Anwendung. (Grzyby lecznicze u zwierząt. Grzyby witalne: Moc terapeutyczna, skuteczność i zastosowanie). Sonntag Verlag, Stuttgart 2015. Wydanie 1. 208 stron, 18 rycin, miękka oprawa. Cena: Euro 49,99 (D), 51,40 (A), CHF 57,50. ISBN 978-3-8304-9441-6

Medycyna, szczególnie Tradycyjna Medycyna Chińska – TMC – od lat docenia grzyby lecznicze. Badania naukowe Zachodu prowadzone w wielu krajach potwierdzają ich lecznicze działania, głównie przeciwnowotworowe. Grzyby zawierają rozmaite związki aktywne, a także są źródłem makro-, mikroelementów i witamin. Obecnie u ludzi terapie grzybami są stosowane i stanowią uzupełnienie terapii konwencjonalnych głównie w celu wspierania systemu immunologicznego, a także działań antybakteryjnych, antywirusowych i ochraniających narządy wewnętrzne. Dlaczego zatem nie zastosować u zwierząt związków, które wykazują działanie u ludzi? Być może, po raz pierwszy, wykorzystanie takich obserwacji przyniesie korzyści zwierzętom?

Z takiego założenia wychodzi autorka debiutanckiej książki wydanej w języku niemieckim, przez wydawnictwo Sonntag, Wanda May Pulfer z Zurichu. Jest terapeutką TMC, przewodniczącą Szwajcarskiego Towarzystwa Grzybów Leczniczych i pionierskim konsultantem w zakresie dietyki

i terapeutycznego stosowania grzybów witalnych u małych i dużych zwierząt.

Książka prezentuje wiedzę dotychczas w weterynarii nie przedstawianą. Materiał podzielony został na trzy części: podstawy teoretyczne i naukowe, charakterystykę grzybów oraz ich praktyczne zastosowanie. Część pierwsza wyjaśnia znaczenie terapii grzybami oraz sposoby uzyskiwania preparatów. Część druga przedstawia informacje o 14 najbardziej znanych w mykoterapii grzybach. Są wśród nich także unikatowe opisy takich grzybów, jak chaga (błyskoporek podkorowy), enokitake (płomienica zimowa) czy Reishi (lakownica lśniąca), których nie ma w żadnej innej literaturze w odniesieniu do zastosowań u zwierząt. Na przykład o grzybach chaga można wyczytać, że są prawdopodobnie najsilniejszymi grzybami witalnymi, jakie do tej pory odnaleziono. Na Syberii sporządza się z nich napar do leczenia nowotworów i nazywane są tam „darem Boga” lub „grzybem nieśmiertelności”. Dla Japończyków to „diament puszczy”, a dla Chińczyków „królowa roślin”. Najbardziej skutecznym związkiem chaga jest kwas betulinowy „wysysany” z brzozy. Substancja ta jest badana od wielu lat ze względu na swe przeciwnowotworowe i antywirusowe działania. Do innych terapeutycznych substancji chaga należą polisacharydy, przeciwutleniacze (melatonina) i sterole. Warunki, w jakich grzyb się rozwija, sprawiają, że jest on bogaty w minerały, które pozwalają mu przetrwać, a dla ludzi mają niezwykle działania lecznicze. I trzecia część książki. To zbiór informacji o praktycznym wykorzystaniu grzybów u różnych gatunków zwierząt. Lista zastosowań jest niewiarygodnie długa, 33 pozycje, ułożone alfabetycznie od A z alergią, artrozą, atopią, przez m.in. babeszjozę, boreliozę, cukrzycę, epilepsję, FIP, zapalenie wątroby, choroby wirusowe, nadczynność i niedoczynność tarczycy, leiszmaniozę, grzybice (sic!) po T – toksoplazmozę i Z – infekcyjne zapalenie dróg oddechowych u psów. Przy każdym wskazaniu podano to, co praktycy lubią najbardziej, czyli rodzaj zalecanych grzybów, postać, z jakiej należy korzystać, dawki dla poszczególnych gatunków zwierząt i czas stosowania.

Książka jest... nieporównywalna. Nie ma podobnej czy zbliżonej pozycji na weterynaryjnym rynku wydawniczym i już chociażby ten fakt czyni z niej książkę wyjątkową. Ponadto jest dobrze i kompetentnie napisana, z łatwym układem treści i możliwością szybkiego praktycznego zastosowania wiedzy i poznanych doświadczeń. Szczególnie docenić należy doskonałą dokumentację z dowodami w postaci ponad 600 cytowanych pozycji naukowych, które zwracają uwagę na bezpieczeństwo i skuteczność opisanych i zalecanych grzybów.

Książka jako źródło nowej wiedzy polecana może być wszystkim praktykującym lekarzom, studentom, zwolennikom metod niekonwencjonalnych, a także jako informator dietetykom, terapeutom, a nawet właścicielom zwierząt.

Jak napisała autorka w przedmowie: „jestem pewna, że podany opis grzybów leczniczych będzie zdumiewający”. Rzeczywiście, jesteśmy zdumieni. I światem grzybów, i jakością doświadczeń praktycznych, i wielką starannością formy w prezentowaniu tejże wiedzy przez autorkę. Pozytywnie zdumieni.

Świetna, pouczająca nowość.

dr hab. Jacek Madany