

**KATJA M.-L. ESER: Checkliste. Osteopathie Pferd. (Sprawdzona lista osteopatii koni). Sonntag Verlag, Stuttgart 2017. Wyдание 2, zaktualizowane 600 stron, 145 rycin, miękka oprawa. Cena: Euro (D) 79,99, (A) 81,70. ISBN 978-3-13-240169-3.**

To drugie niemieckojęzyczne wydanie tej książki, po pierwszym z roku 2011. Dobre przyjęcie tytułu przez środowisko, pochwały czytelników i wyczerpany nakład pierwszego wydania sprawiły, że autorka, terapeutka Katja Elser z Ingolstadt po sześciu latach przygotowała drugie wydanie swej pracy, poszerzone i zaktualizowane. Jest ona uczennicą Brigitte i Waltera Salomonów, pionierów i uznanych w świecie specjalistów fizykoterapii koni i autorów wielu prac z tego zakresu. W obecnej wersji książki pogłębiła ona dotychczasowe informacje, prezentując też szerzej techniki manualne osteopatii dotyczące układu ruchu, mięśniowego, nerwowego i czaszkowo-krzyżowego.

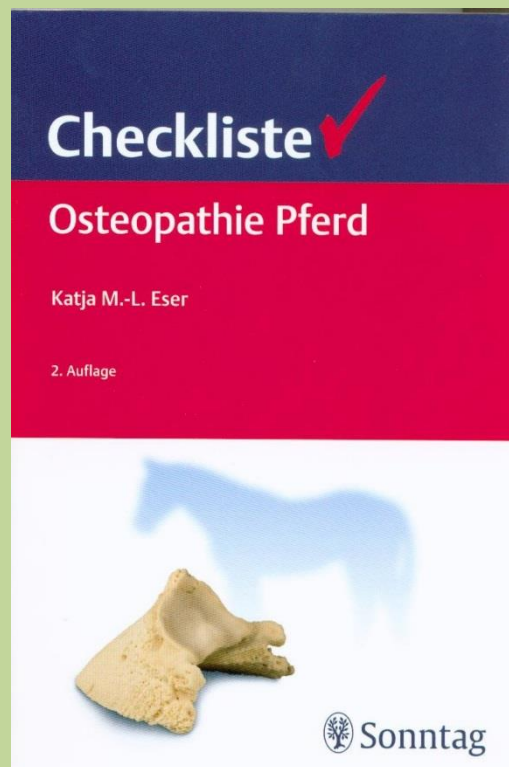
Osteopatia traktuje ciało holistycznie, jako całość pod względem budowy i funkcjonowania. Zakłada, że organizm posiada wewnętrzną zdolność do autoregulacji i przywracania homeostazy. I osteopatia jest właśnie po to, by wspierać te wewnętrzne, naturalne mechanizmy obronne. U koni jest metodą diagnozowania i leczenia głównie dysfunkcji ruchowych poprzez stosowanie odpowiednio dobranych technik manualnych. Celem badania osteopatycznego jest znalezienie zasadniczej, pierwotnej przyczyny powstałych dolegliwości ruchowych, choć nie tylko ich, jak i ich skuteczne wyeliminowanie w terapii.

Celem aktualnego wydania książki jest, tak jak i poprzednio, syntetyczna prezentacja metod diagnostycznych i technik terapeutycznych stosowanych u koni. Pięć części, o różnych kolorach stron składa się na jej zawartość. W części pierwszej, żółtej, podano podstawowe wiadomości z anatomii i biomechaniki ruchu koni. W części drugiej, zielonej, przedstawiono opisy technik badania i diagnozowania. Część trzecia, niebieska, prezentuje gotowe plany leczenia dla różnych części ciała. Część czwarta, czerwona, omawia główne objawy będące wskazaniem do działań manualnych. W części piątej, szarej, znajdują się tabele z opisem mięśni szkieletowych koni, ich pełną topografią i unerwieniem. Tekst obrazuje dużą, większą niż poprzednio ilość zdjęć, z objaśnieniami jak znajdować punkty diagnostyczne i wykonywać ruchy leczniczo-korygujące.

Książka zachowuje charakter instruktażowego poradnika. Ze względu na swój kompaktowy charakter, z jednej strony pomaga zdobywać wiedzę o osteopatii i jej metodach, a z drugiej strony, jej praktyczny charakter wyraża się precyzyjnie podanymi zwięzłymi wiadomościami, które można szybko odnaleźć i zastosować praktycznie we własnym otoczeniu.

Książka adresowana jest do lekarzy weterynarii zajmujących się końmi, terapeutów i studentów. Może być też pomocna hodowcom i właścicielom koni pozwalając im zrozumieć zasady badania i terapii osteopatycznej.

Bardzo dobry, praktyczny podręcznik.



dr hab. Jacek Madany