

KATJA M.-L. ESER: Checkliste. Osteopathie Pferd. (Sprawdzony zestaw dotyczący osteopatii koni). Sonntag Verlag, Stuttgart 2011. Wydanie 1. 560 stron, 137 rycin, 168 tabel, miękka oprawa. Cena: Euro (D) 69,95, (A) 71,70. ISBN-13: 978-3830492313.

Termin „osteopatia” w krótkim czasie osiąga nowe znaczenie i polskim lekarzom weterynarii kojarzy się już błędnie z niekonwencjonalną metodą leczenia, w której badanie manualne wykorzystuje się do stawiania diagnozy i do terapii, zarówno w praktyce dużych, jak i małych zwierząt.

Osteopatia, jako metoda wywodząca się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej zakłada bowiem stałą zależność pomiędzy zmysłami a ciałem i narządami wewnętrznymi. Traktuje ciało jako całość pod względem budowy i funkcjonowania. Zakłada, że organizm posiada wewnętrzną zdolność do autoregulacji i przywracania homeostazy. Osteopatia jest po to by indukować i wspierać te wewnętrznie istniejące mechanizmy obronne każdego organizmu.

Książka, wydana w języku niemieckim przez wydawnictwo Sonntag, jest już 5 książką tegoż wydawnictwa dotyczącą osteopatii i drugą omawiającą tę metodę u koni w ciągu ostatnich 2 lat. Autorka, dr Katja Eser z Ingolstadt jest współpracownikiem małżeństwa Salomon, autorów poprzedniej książki („Pferde – Osteopathie”, wyd. 2010), liderów i uznanych autorytetów w dziedzinie kinezytoterapii. Można zatem zakładać, że kolejna propozycja dostarczy wiedzy nowoczesnej i praktycznej, pochodzącej z uznanego ośrodka badawczego.

Celem książki jest syntetyczna prezentacja metod diagnostycznych i technik osteopatycznych stosowanych w terapii koni. Pięć części, o różnych kolorach stron, wyraźnie różnicuje tematykę książki. W części pierwszej, żółtej, są wiadomości o anatomii i podstawach biomechaniki koni. W części drugiej, zielonej, znajdują się opisy osteopatycznych technik badania i diagnozowania. Część trzecia, niebieska, zawiera gotowe zestawy działań i plany leczenia. Część czwarta, czerwona, podaje objawy główne schorzeń narządowych i bólowych. W części piątej, szarej, znajdują się opisy mięśni szkieletowych z ich topografią i unerwieniem. Tekst obrazowany jest dużą ilością zdjęć, głównie w części diagnostycznej i terapeutycznej, ze szczegółowymi objaśnieniami jak znajdować punkty diagnostyczne i wykonywać ruchy leczniczo-korygujące.

Książka ma charakter poznawczo-praktyczny. Poznawczy, gdyż ze względu na swój kompaktowy i wielopoziomowy charakter może służyć w zdobywaniu wiedzy i o fundamentach osteopatii i o zaawansowanych metodach leczenia. Jej praktyczny charakter wyraża się precyzyjnie podanymi zwięzłymi wiadomościami, które można szybko odnaleźć w znacznej objętości materiału.

Książka adresowana jest do lekarzy weterynarii zajmujących się końmi, terapeutów, studentów, może być też pomocna hodowcom i właścicielom koni pozwalając zrozumieć zasady badania i terapii. Dla wszystkich amatorów i zwolenników alternatywnych sposobów leczenia. Bardzo dobra, rzetelna wiedza w estetycznej, przyjaznej formie.

Dr hab. Jacek Madany

